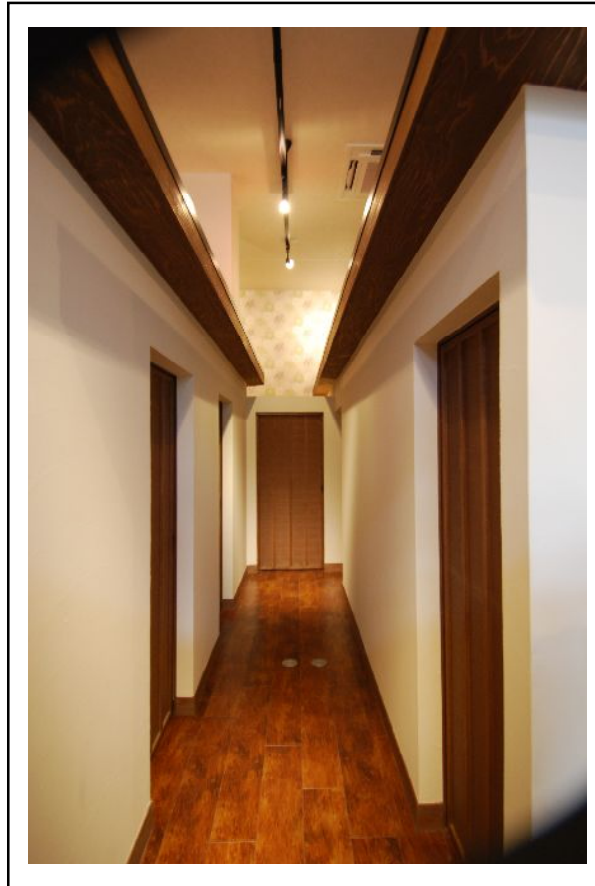


# *KARADA • HOUSE*

## *Frespo Kokubu*



OPEN

平日 12時より 22時

土日祝 10時より 22時

最終受付 21時

男性・女性共にすべてのコースが受けられます

TEL 0995-45-9001

お願い

病院へ通院並びに入院をされている方、お体に病症をお持ちの方

妊娠中の方などは必ずご相談ください。

私どもは施術の結果に対して一切の責任を持つことはできません

るので、体調の悪い方は施術をご遠慮ください

# からだ・はうす フレスポ国分 コースのご案内



## ☆ヘッド・マッサージ

ストレスや仕事で疲労した「頭や顔」をしっかりマッサージしてリフレッシュさせましょう。眼精疲労や首肩のこりにもお勧めです。

15分 (頭のみ)	1500円
30分 (頭・首・肩)	2500円



## ☆ボディケア・マッサージ

お体をしっかりマッサージ。肩こりや腰のいたみなどの改善にどうぞ。すべて個室です。お着替えも準備してあります。

15分 (部分)	1300円
30分 (部分)	2300円
45分 (全身)	3300円
60分 (全身)	4300円



## ☆アロマセラピー (オイルマッサージ)

植物から採取された精油を使用して、お体のコリを丁寧にほぐしていきます。男性のお客様にもリラックスできると好評です。

30分 (部分)	3000円
45分 (全身)	4500円
60分 (全身)	6000円



## ☆足裏マッサージ (リフレクソロジー)

足裏の反射区をしっかりマッサージして内臓の働きをよくします。脚全体のコースは足のむくみ・だるさを解消いたします。

15分 (プチリフレ)	1500円
30分 (足裏のみ)	2500円
50分 (脚全体)	4500円



## ☆整体

呼吸を使用して体の歪みを整えます。慢性の肩こりや腰痛、50肩、骨盤の歪みなどの治療を行います。

30分 (基本治療)	3000円
50分 (基本治療+マッサージ)	5000円

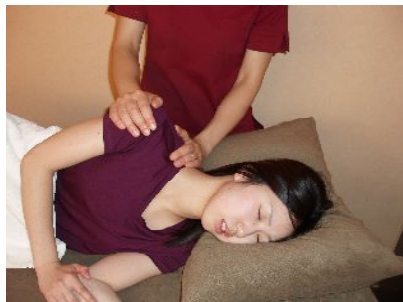
## ☆タイ古式マッサージ

体の中で滞った血液や気の流れを整えるために、足を中心に全身をゆっくりとほぐしていきます。またヨガのポーズにも似たストレッチを行うことで、全身の筋肉を程よく伸ばしていきます。

45分 (全身マッサージ)	4300円
60分 (全身マッサージ)	5300円
90分 (全身マッサージ)	7300円

## 短いコースのご案内

たとえ 15 分のお時間しか取れなくても、からだ・はうすのマッサージは、  
あなたをリフレッシュさせることができます。



### ☆ボディ・ケア

首肩のこり、背中や腰の痛みに洋服の上からのマッサージ  
です。

- 15分コース 1300円  
A, 首肩のみ B, 背中のみ  
C, 脚のみ
- 30分コース 2300円  
A, 首肩中心の上半身  
B, 腰脚中心の下半身



### ☆ヘッド・マッサージ

頭痛や眼精疲労、ストレス、首肩こりの方におすすめ。  
頭だけでなく首とお顔のケアも少しですが入ります。

- 15分コース 1500円  
A, 頭と顔のみ
- 30分コース 2500円  
A, 首肩の後に頭とお顔のマッサージ



### ☆リフレクソロジー

内臓や自律神経の反射区を刺激します。足の疲れ、だるさ、  
体調不良、精神的疲労におすすめです。

- 15分コース 1500円  
A, 短めのプチ・リフレクソロジー
- 30分コース 2500円  
A, 定番の足裏マッサージ  
B, プチリフレ+膝下までのマッサージ



# お勧めのトリートメント

お体がお辛い方やマッサージを楽しみたい方にお勧めしたいコースです。  
フレスポ国分店では、タイ古式マッサージも新たに加わりました



## ☆アロマセラピー

筋肉のこりをしっかりほぐしていきます。スポーツ選手の故障の治療とケアのために作り出されたマッサージですので、リラックス効果と疲労回復効果がございます。

○30分(部分) 3000円

A, 肩、背中中心の上半身

B, 腰、足中心の下半身

○45分(全身) 4500円

A, 軽めの全身コース

B, 上半身たっぷりのコース

○60分(全身) 6000円

A, 全身のこり、しっかりほぐします。

○90分(全身) 9000円

A, 全身極めつけの極楽コースです

B, 全身&プチリフレ&ヘッドマッサージ付です

## ☆タイ古式マッサージ

足の筋肉を中心に、全身の筋肉をほぐしながら気の流れを整えます。また適度なストレッチを入れることにより、運動不足による筋肉の委縮を取り除いていきます。運動不足や疲労によるだるさ、肩こり、腰痛、冷え症などの方にお勧めいたします。

○45分(全身) 4300円

A, タイ古式マッサージのトライアルコースです

○60分(全身) 5300円

A, 疲れたお体には最適のコースです

○90分(全身) 7300円

A, ぜひ体験していただきたい充実のコース



## からだ・はうすの定番コース

からだ・はうすの定番といえば、体の芯までしっかりとひびくボディ・ケア（指圧マッサージ）と足裏の反射区を刺激する足裏マッサージ（リフレクソロジー）ですね

### ☆ボディ・ケア（指圧・マッサージ）



からだ・はうすのマッサージは古典的な指圧マッサージです。横向きから入る独自のスタイルは、肩こりや首のこり、眼精疲労、頭痛の症状を和らげます。お体の奥までひびく「痛気持ち良い」刺激をお楽しみください

○30分（部分） 2300円

- A, 肩、背中中心の上半身
- B, 腰、足中心の下半身

○45分（全身） 3300円

- A, 軽めの全身コース
- B, 上半身たっぷりのコース

○60分（全身） 4300円

- A, 全身のこり、しっかりほぐします。

○90分（全身） 6300円

- A, 全身極めつけの極楽コースです

### ☆足裏マッサージ（リフレクソロジー）



足裏を刺激することで、内臓や自律神経の働きを活性化します。お体がつかれています方、体調不良を感じている方、ぜひお試しください。足のむくみやだるさが気になる方は50分コースをお勧めします。

○30分（フルリフレ） 2500円

- A, 足裏をしっかりとマッサージします
- B, 足裏に加えてひざ下までのコースが入ります。

○50分（足裏&足全体） 4500円

- A, 足裏に加え、足全体をオイルマッサージ



## お体に症状がおありの方、妊婦の方のコース

「からだ・はうす」では、お体に病症をお持ちの方や妊娠されている方にも施術をご提供いたしますが、担当者が決まっておりますので、事前にご予約を御取りになられてください。また下記に該当する方は、必ず予約並びに施術前にご相談ください。告知がない場合には施術に対して一切の責任をおもすることはできません。

### 【告知していただきたい症状】

- 病院に入院もしくは通院されている方、医者の方による薬を服用されている方
- お体に障害をお持ちの方、お体に器具を装着されている方。
- 心臓や脳などに病症をお持ちの方、悪性腫瘍など、高度な病症をお持ちの方。
- 妊娠中もしくは出産後3か月以内の方。
- 手術の予定がある方、もしくは1年以内に手術をされた方。



### ☆整体

お体の歪みや筋肉の移植を原因とした肩こりや腰痛をお持ちの方にお勧めいたします。骨格や筋肉の歪みを整え、お体のバランスを整えることにより慢性的な症状を緩和いたします。ただし告知していただきたい症状をお持ちの方には整体はご提供できません。

#### ○30分 基本治療 3000円

A, お体の歪みを見ながら基本的な矯正を行います

#### ○50分 全身治療 5000円

A, 基本治療に加え全身を鼓膜見ていくほか、マッサージも加わります



### ☆ゆっくりとした指圧・マッサージ

妊娠されている方や病症をお持ちの方には、担当者が、お体に負担をかけないように、丁寧な指圧マッサージを行います。妊婦さんに関しては横向きと仰向けの体制で行います。ただし男性スタッフになります。

#### ○30分(部分) 2300円

A, 肩、背中中心の上半身

#### ○45分(全身) 3300円

A, 軽めの全身コース

B, 上半身たっぷりのコース



